

英語を好きになるための 5つの心構え

挫折しない人の頭の中、こっそり教えます♪

WIZWORDS (ウィズワード)



英語が苦手だと思いませんか？

学生のころ、英語の授業が苦手だった。

言いたいことがあっても、言葉が出てこない。

自信がなくて、いつも心の中で「ああ、やっぱり英語って難しいな」とつぶやいてしまう。

そんなあなたに、まず伝えたいことがあります。

「英語ができない」のではなく、「英語が”好きになれる体験”がなかった」だけかもしれません。

この小さなeBookは、英語を学ぶ前に「心の準備」を整えるための1冊です。

勉強法やテクニックよりも、まずは英語と向き合うあなた自身の「気持ち」を調えることが、実は一番重要なんです。

きっと、英語が少しずつ身近な存在に変わっていくはずです。

なので、このeBookでは英語を「好きになる」ための Mindset: マインドセット【心構え】を5つ紹介します。

【心構え①】完璧じゃなくていい、通じればOK

実は、**完璧主義＝最短の挫折ルート**だということを理解してください。

英語を話すとき、

「文法あってるかな？」

「発音がおかしくないかな？」

と不安になることはありませんか？

でも実は、完璧じゃなくても、英語はちゃんと通じます。

簡単な英単語を並べただけの

“Water, please.”

「水、ください。」

だけでも伝わった経験はありませんか？

もちろん、ネイティブだって間違えたり言い直したりしています。

大切なのは、相手に伝えたいという気持ちです。

その気持ちがあるだけで、あなたの英語は“通じる英語”になります。

なによりも、「伝えよう」とする姿勢が何より大事なんです。

💡 ひとつこと英語フレーズ

"I'm not perfect, but I'll try!"

「完璧じゃないけど、伝えてみる！」

ぜひ呟いてみよう（英語はインプットしたらアウトプットすることが重要）。

【心構え②】わからなくて当たり前、だから学ぶ

そして、英語がわからない＝あなたのせいじゃないんです。

英語を聞いても読んでも、「ん？何て言ってるの？」と理解不能になることはよくあります。

でも、それはあなたのせいではなく、ただ「慣れていない」だけ。

日本語だって、最初は何もわからず、時間をかけて話せるようになったはずです。

誰でも最初は「わからない」からスタートしています。

「わからない」は学びの入口です。

子どもが初めて話す時も、たくさん間違えるし、大人だって新しいことを学ぶときは、“できなくて当たり前”なんです。

間違えてもいい。わからなくてもいい。間違えることがスタート地点なんです。

それを受け入れたとき、英語はあなたにもっと近づいてきます。

💡 ひとつと英語フレーズ

“It’s okay not to understand everything.”

「すべてを理解できなくても大丈夫。」

呟くだけでいいですよ、アウトプットしてみてください。

【心構え③】 英語は「好きなこと」と一緒に学ぶ

英語の勉強 ≠ 教科書ではありません。

英語＝勉強、というイメージを持っていませんか？

でも実は、英語はあなたの「好き」とつなげると、ぐっと楽しくなるんです♪

たとえば、

- 映画が好きなら洋画を英語字幕で観る
- 音楽が好きなら、好きなアーティストの歌詞を調べてみる
- 料理が好きなら、海外のレシピ動画を英語で観てみる

NetflixやYouTubeを英語で1日5分見るだけでもOK！

英語は「テストのためのもの」ではなく、「世界とつながるコミュニケーションツール」なんです。

あなたの好きなことを、英語で体験してみてください。

“学ぶ”ではなく、“楽しむ”ことで、自然に英語は身についていきます。

💡 ひとつこと英語フレーズ

“Learning is more fun when you love what you do.”

「好きなことと学ぶと、もっと楽しい。」

【心構え④】できたことに注目するクセをつける

「できないこと」より「昨日より少しでも話せたこと」に注目！

英語を学ぶとき、多くの人は「できないこと」ばかりに目を向けてしまいます。

でも、それでは自信はどんどん小さくなってしまいます。

「昨日より1語多く話せた」

「わからなかった単語を1つ覚えた」

そんな小さな“できた”に目を向けてみてください。それで十分なんです♪

英語は階段のようなもの。

上を見るとキリがないけど、昨日の自分と比べると確実に進んでいるんです。

“できたこと”や、できた自分に○をつけていくと、不思議と英語が楽しくなってきますよ。

💡 ひとつこと英語フレーズ

“Focus on progress, not perfection.”

「完璧よりも、成長に目を向けよう。」

【心構え⑤】“英語を使う未来”をイメージする

実は、目標がないと英語は続かないということを忘れないでください。

英語を学び続けるためには、この先に何があるか”をイメージすることが大切です。

- ✓ 海外旅行でスムーズに注文ができたら？
- ✓ 外国の友だちと笑い合えたら？
- ✓ 好きな海外ドラマを字幕なしで観られたら？
- ✓ 将来の仕事で英語が使えたら？
- ✓ 海外で暮らすことになったら？

そんな**未来**を思い描くと、英語の勉強が「今の努力」ではなく、「**未来への一歩**」に変わります。ワクワクしませんか？

そんな**ワクワクする未来**こそ最高のモチベーションで、それはゴールからやってくるもの。

自分が「**英語を話せるようになった未来の姿**」を、毎日少しずつ思い描いてみましょう。

💡 ひとつこと英語フレーズ

“Imagine the future you with English.”

「英語を使いこなす自分を思い描いて。」

これらの心構えを持って英語学習に取り組むことで、楽しみながら続けられる可能性が高まります。英語を好きになることで、あなたの世界はさらに広がるでしょう。頑張ってください！

WIZWORDS (ウィズワード)